

Luis Alberto Vargas González.

Test de estilos de comunicación.

Fecha: 08/02/2023.

Materia: Habilidades Sociales.

Para ser concretos tengo 2 estilos de comunicación que en realidad ambos están luchando contra de si constantemente, los cuales son el estilo 2 y 3 , podríamos nombrar el estilo 2 como: equilibrado y el estilo 3 como: exagerado o exacerbado. Ambos son igual de fuertes en sí, no fue fácil colocar en este documento cual era mi estilo mas usado de estos dos ya que como menciono, uso muy constantemente los 2 , y dar una media de uso para poder determinar cual soy , ya que en muchas situaciones podría decirse que en un momento determinado uso el 2 y el 3 enseguida.

Pero para poder ser preciso uso mas el estilo de comunicación numero 3, lo cual yo diría que en cierta medida si me ha traído buenos aportes a mis relaciones ; ya que me ha permitido poner límites a las demás personas que me rodean , así como dejar claros mis puntos de vista siendo claro en cada uno de sus aristas y matices, pero además he sido muy fácil de entender cuando requiero que algo me sea entregado o derivado o cuando yo lo hago.

Además de todo esto me permite dar a entender claramente mis opiniones sobre cualquier tema, todo esto aunado a que aunque no siempre es agradable encontrarlo pero ser alguien muy directo y sincero aporta el beneficio del ahorro de tiempo en temas redundantes y/o repetitivos, y el aprovechamiento de los recursos financieros, humanos o educativos al mismo tiempo que se clarifican objetivos, metas a corto o largo plazo.

Es ventajoso poder ser alguien acostumbrado a ser fuerte de palabra y de actitud ya que puedes resistir de mejor manera la presión dada ya sea por otros compañeros de trabajo, clientes o jefes inmediatos.